

# Crêpes 4-Céréales

8 - 10 crêpes



facile

jusqu'à 15 Min.



## Ingrédients:

### Pour la pâte:

1 préparation pour Crêpes 4 Céréales de Dr. Oetker

900 ml de lait demi-écrémé

2 œufs

### Pour la garniture:

fruits à choisir librement

miel ou du sirop d'érable

## 1 pour la préparation:

Versez le contenu d'un sachet de Préparation pour Crêpes 4-Céréales Dr. Oetker dans un bol. Ajoutez la moitié du lait et mélangez afin d'obtenir une pâte bien lisse. Incorporez un par un les œufs entiers au mélange. Allongez la pâte avec le reste du lait.

2 Chauffez bien la poêle, graissez-la avec un peu de beurre et cuisez les crêpes jusqu'à ce qu'elles soient dorées des deux côtés.

3 Coupez les fruits en morceaux.

4 Parsemez ensuite la crêpe de quelques graines. Pliez la crêpe et servez encore avec des fruits et des graines. Versez sur la crêpe du miel ou du sirop d'érable.